

Nyhedsskrift og efterårsprogram for året 2025

Indhold

Juni 2025
42. sæson

- Nyhedsskrift, side 1 og 2
- Efterårsprogram 2025:
 - 26.08.2025 Bustur til Sprogø, side 3
 - 08.09.2025 Klubmøde: Danmark i Rummet, side 4
 - 16.09.2025 Gåtur i Humlebæk, side 5
 - 06.10.2025 Klubmøde: Branden på Børsen, side 6
 - 21.10.2025 DR Byen Guidet rundtur, side 7
 - 13.11.2025 Mad og vinsmagning, side 8
 - 24.11.2025 Klubmøde: Julebanko, side 9
 - 14.01.2026 Gåtur om Kronborg og julefrokost i Helsingør, side 10
 - Check- og huskeliste, side 11

Husk at anvende "Check- og huskelisten" til eget brug, se sidste side

Nyhedsskrift

Pensionistklubben ANDEL og Pensionistklubben ANDEL Øst

Mandag den 4. august 2025, kl. 14:00 afholdes der stiftende generalforsamling for Pensionistklubben ANDEL. Den stiftende generalforsamling afholdes hos Andel i Maskinhallen Elverhøj, Hovedgaden 36, 4520 Svinninge. Der er langt til Svinninge for de fleste af os derfor tilrådes samkørsel. Indkaldelsen, inklusive Pensionistklubben ANDEL's vedtægter, sendes særskilt til alle stemmeberettigede medlemmer af Seniorklubberne SEAS-NVE og NESA.

Hvis du endnu ikke har modtaget materialet, bedes du straks kontakte formanden pr. mail ap.privat@outlook.dk, så du kan få det tilsendt. Sidste frist for tilmelding til den stiftende generalforsamling er mandag den 21. juli 2025.

Vores prognose er, at vi samme dag som hvor vi afholder ordinær generalforsamling, vil der ca. en time forinden blive afholdt en ekstraordinær generalforsamling i Seniorklubben NESA, med henblik på at retablere Seniorklubben som en afdeling under hovedforeningen Pensionistklubben Andel og, at få tilrettet vedtægterne under hovedforeningens regler og vedtægter. Bestyrelsen forventer at det bliver mandag den 9. februar 2026.

Afdelingen kommer til at hedde "**Pensionistklubben ANDEL Øst**" og den vil formentlig forsætte sit virke og aktiviteter som vi kender det i dag i Seniorklubben NESA, men det er alt afhængig af afdelingens bestyrelse og medlemmerne.

Efterårsprogrammet

Der er flere af programmerne i dette efterår som har en bindende effekt. Det betyder at det betalte deltagergebyr ikke kan tilbagebetales, ved afbud, når det først er blevet betalt. Samtidig er tilmeldingsfristen typisk også 30 dage. Det gælder fx busturen, rundvisning i DR-byen, vinsmagningen og julefrokosten.

Økonomien

Fremadrettet er vi nødt til at sætte nogle nøgletal for om vores aktiviteter kan gennemføres på økonomisk betryggende vis.

Seniorklubben NESÅ

Bestyrelsen har derfor vedtaget følgende:

- Ved busture skal der minimum være 30 betalende deltagere. Busture en kostbare og deltagergebyrerne beregnes under forudsætning af at 40 deltager. Dvs. at under 40 betalende deltagere vil busturen være med tab for foreningen. Ved tilmeldinger under 30 vil arrangementet derfor blive aflyst.
- Ved klubmøder gennemføres de kun hvis tilmeldte deltagerantal er min. 25 inklusive de deltagende bestyrelsesmedlemmer.
- Ved gåture har vi ikke sat noget minimum endnu. Årsagen hertil er naturligvis at der normalt ikke er forbundet udgifter med disse. Dermed ikke sagt at gåturenes arrangører kan vælge at aflyse hvis interessen er få lav.

Begrundelsen herfor er at vi i foreningen har haft nogle arrangementer som har givet os urimeligt store ekstraudgifter.

Adresseændringer o.lign.

Ændringer, herunder ind- og udmeldelser, mht. navn adresse, telefonnummer, mailadresse, m.v. skal hurtigst muligt oplyses til Seniorklubbens kasserer Helen Stormly pr. mail til Helen.Stormly@gmail.com.

Også en lille bøn. Jeg kan se på vores liste hvis oprindelse er flere årtier gammel er noteret fastnet telefonnumre. Jeg formoder at de fleste er droppet den form for kommunikation? Hvis du vil være sikker på at vi har de rigtige oplysninger, så må du meget gerne sende Helen en frisk oplysning, med navn, adresse, mobil nr. og mailadresse.

I øvrigt

Husk altid ved tilmeldinger og andre betalinger, at oplyse tydeligt navn på dig selv og eventuel ledsager af hensyn til vores nye kasserer. Dette er blandt andet også af hensyn til adgangskontrollen hos Andel, eksterne tilmeldinger til busture, m.m. Husk, at undlade at betale ved arrangementer til efter at du/I har modtaget en bekræftelse på deltagelsen.

Bemærk: Mht. betalinger, se reg.nr. og konto nummer forneden på siden i programmet.

Med venlig hilsen
Allan Petersen
Formand

Efterårsprogram 2025

Bustur: Turen går til Sprogø

Max antal deltagere 49

Tirsdag den 26. august 2025



Per har lavet en ny aftale med Helsingør Turisttrafik. Vi skal på en guidet tur til Sprogø. Efter et år på venteliste for at komme på den tur. Storebæltsforbindelsen har strenge restriktioner om hvor mange personer der må komme på besøg på øen, ikke mindst af hensyn til naturen og

sikkerheden. Derfor skal vi også følges af en certificeret guide. Undervejs med bussen serveres der naturligvis kaffe/the, rundstykke og 1 Enkelt. Inden vi når Sprogø giver vi også en flaske vand til turen rundt på øen.



Efter en næsten 3 timer lang tur hvor vi får hele historien om hvad der er foregået på øen, og naturligvis også en masse information om broprojektet, så skal vi indtage vores frokost hos Restaurant Madam Bagger, Solens Plads 6, 4220

Korsør. Menuen er mørbradbøf med svampecreme m/bløde løg og surt + nye kartofler / Kaffe og kage. Med i prisen er der en vand/sodavand/øl/vin til maden. Resten er for egen regning. Inden vi kører hjemad, kan der være en halv time til at gå en lille tur ud og strække ben.

Hvad får du/i for pengene?

- Morgenmad i bussen og en flaske vand.
- Morgenbitter i form af 1 Enkelt.
- Busturen t/r.
- Bropenge til bussen t/r.
- Guide på Sprogø og afgift til A/S Storebæltsforbindelsen.
- Mad og drikke hos Madam Bagger.

Aktivitets- og tidsplan:

- Kl. 08:30 mødetid.
- Kl. 08:45 busafgang fra Teknikerbyen 25, 2830 Virum.
- Ca. kl. 09:20 busafgang fra Køge Nord Station, Nordstjernen, 4600 Køge.
- Kl. 10:30 mødes vi med guiden på Q8 tanken, Storebæltsvej 60, 4220 Korsør.
- Ca. kl. 10:45 – 13:15 rundtur på Sprogø med guide.
- Kl. 13:30 guiden sættes af ved Q8 tanken igen.
- Kl. 13:45 frokost hos Restaurant Madam Bagger.
- Ca. kl. 15:30 busafgang mod Køge/Virum.
- Ca. kl. 18:20 retur i Køge.
- Ca. kl. 19:00 retur i Virum.

Vigtige oplysninger:

Sidste frist for tilmelding og betaling er:

**Fredag, den
25. juli 2025.**

Husk, at aftale opsamlingsstedet!

Mødested ud og hjem

Hovedparten af deltagerne mødes ved:

**Andel
Teknikerbyen 25
2830 Virum**

Vi samler resten op ved:

**Køge Nord Station
Nordstjernen
4600 Køge**

Priser

**Medlemmer:
700 kr.
Ledsagere:
810 kr.**

Tilmelding til

Per Kock-Jensen

Mobil:

22 18 03 74 eller

Mail:

perkockjensen@gmail.com

Vigtige oplysninger:

- Turen er ikke for dårligt gående og godt fodtøj anbefales.
- Gruppen må max bestå af 50 personer inkl. guide jf. A/S Storebæltsforbindelsens regler.
- Det er vigtigt, at vi følger guidens anvisninger, i modsat fald kan vi risikere bortvisning.

Danmark i Rummet

Mandag den 8. september 2025



Astrofysiker og Ph.D. i rumteknologi Christina Toldbo. Hun har mange års erfaring med videnskabsformidling og besidder en fremragende evne til at formidle rumfart og videnskab med humor. Hun er flittigt brugt i de danske medier som ekspert inden for udforskning af rummet. Derudover er Christina en af få danskere, der har arbejdet for European Space Agency (ESA) og NASA ved centret »Jet Propulsion Laboratory« (JPL) i Los Angeles, USA.

Christina vil fortælle os om den danske astronaut Andreas Mogensen, som vendte hjem i 2024 fra den internationale rumstation (ISS) 400 km over jorden, Hvad lavede han deroppe og hvad er ISS for en størrelse?

Hvordan bidrager stationen til at vi en dag kan kolonisere Månen og Mars, og bør vi egentlig bruge så mange penge på rumfart når der er rigeligt med problemer her på jorden?

Hør bl.a. førstehåndsberetninger om hvordan man træner til en mission på ISS, hvordan raketten opsendes, hvordan man lever og arbejder i rummet og om hvad der skal til for at sende mennesker til Mars.



Klubmøde, Rumfart og astronomi

Tid og sted

Vi mødes kl. 13:30 i
Teknikerbyen 25
2830 Virum

Pris

Gratis

Tilmelding til

Per Kock-Jensen

Mobil:

22 18 03 74 eller

Mail:

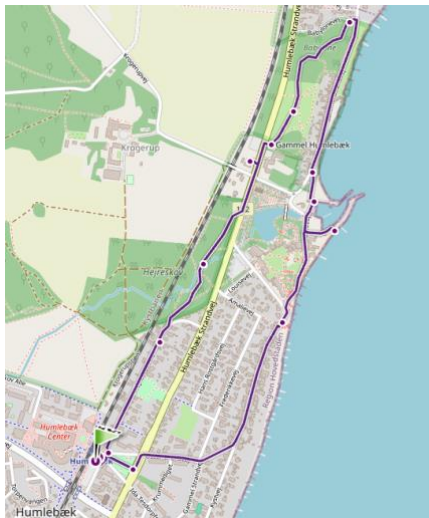
perkockjensen@gmail.com

Seneste tilmelding

... er mandag den
1. september 2025

Gåtur i Humlebæk

Tirsdag den 16. september 2025



Jeg ved godt, at det er "langt" væk fra de steder hvor vi plejer at komme. Men turen er let at komme til både med tog og med bil, og så er gåturen rimelig kort ca. 4,2 km hvis vi altså følger ruten, men vi kommer da af med ca. 315 kcal.

Kortet er kun vejledende, fordi der skal være mulighed for fx at se området omkring kunstmuseet Louisiana, Sletten Havn eller/og Humlebæk Kirkegård som også er meget smuk.



Humlebæk Kirkegård. Sletten Havn.

Når vi er kommet 2/3 igennem turen, ca. kl. 12, kan vi indtage en god frokost på den 285 år gamle, Gl. Humlebæk Kro for egen regning. De der evt. ikke ønsker at deltage i frokosten, kan fortsætte af ruten tilbage til Humlebæk station.



Gåtur, og en god frokost

Tid og sted

Vi mødes kl. 11:00 ved Humlebæk station

Pris

Gratis

Eventuel frokost er for egen regning.

Tilmelding til

Allan Petersen

Mobil:

42 72 70 05 eller

Mail:

ap.privat@outlook.dk

Seneste tilmelding inkl. evt. bordbestilling

... er mandag den
8. september 2025

Gl. Humlebæk Kro adresse:

Humlebæk Strandvej 2A
3050 Humlebæk

Hjemmeside og inspiration:

www.gamlehumblebaekkro.dk

Branden på Børsen i april 2024

Mandag den 6. oktober 2025

Tim Ole Simonsen har tidligere fortalt os om den voldsomme lejlighedsbrand i Vanløse. Tim er operationschef og indsatsleder i Hovedstadens Beredskab og har været det siden 2016. Han har tidligere arbejdet som leder i både Falck og Frederiksberg Brandvæsen.

Nu vil han fortælle os om sine oplevelser ved den store brand på Børsen den 16. april 2024. Jeg kan garantere at det er et interessant og meget detaljeret foredrag, så alle får et godt indblik i hvordan en beredskabsmand tænker og handler.



Børsens historie:

- Opført 1619-1623 af Christian IV.
- Datidens første "stormagasin".
- Første fredede bygning i Danmark.
- Brug fra varebørs til værdipapirhandel og Grosserersocietetet
- Bygningen har stor kulturel, samfundsmæssig og historisk betydning.
- Ejers i dag af Dansk Erhverv.
- Indeholder 2 arkiver fra 1600-tallet.



Klubmøde, Drama

Tid og sted

Vi mødes kl. 13:30 i
Teknikerbyen 25
2830 Virum

Pris

Gratis

Tilmelding til

Allan Petersen

Mobil:

42 72 70 05 eller

Mail:

ap.privat@outlook.dk

Seneste tilmelding

... er mandag den
29. september 2025

DR Byen

Tirsdag den 21. oktober 2025

For jer som endnu ikke har oplevet Metroen vil det være en kærkommen lejlighed til at prøve den ved en tur til DR Byen.

Nu da DR er kommet på Finansloven, så ser vi jo ikke ret meget til regninger fra den institution, men det skal vel ikke holde os fra at interessere os for virksomheden?

Kom med på en guidet rundvisning i DR Byen, hvor vi bliver delt op i to hold i DR Byens reception og derefter bliver vist rundt af guider.



Efterfølgende socialt samvær?

Efterrundvisningen kan vi eventuelt tage metroen ind til Rådhuspladsen

Herefter en lille gåtur på 500 meter (7 min.) til Café Sorgenfri hvor vi kan indtage en frokost for egen regning.

Ved tilmelding ønskes oplyst om du/I ønsker at deltage i frokosten af hensyn til bordreservation.

Café Sorgenfri er beliggende på Brolæggerstræde 8, 1211 København K.

Restaurant Cafe Sorgenfri er en af København K's ældste frokostrestaurant og beværtninger. Huset på hjørnet af Brolæggerstræde og Knabrostræde er genopført i 1796 efter den store brand i 1795. Det vides, at Fru Botilde Marie Madsen i 1882 fik bevilling til at drive værtshus i den lille kælder i hjertet af København. Men det menes at beværtingens historie går langt længere tilbage.

Førnævnte er bare et forslag – andre idéer modtages gerne.

Rundvisning og socialt samvær

Tid og sted

**Vi mødes kl. 10:30 i receptionen hos
DR Byen
Emil Holms Kanal 20
0999 København K.**

Pris

80 kr. pr. person

Evt. frokost er egen betaling.

Tilmelding til

Allan Petersen

Mobil:

42 72 70 05 eller

Mail:

ap.privat@outlook.dk

**Bemærk: Seneste tilmelding og
betaling**

**... er onsdag den
18. september 2025**

OBS:

- Rundvisningen tager ca. 75 minutter
- Bemærk den tidlige svarfrist.
- Tilmelding er efter **først til mølle princippet**. Der er kun 25 pladser.
- Gangbesværede har også mulighed for at deltage.



Metrostation og Receptionen

Vinsmagning og historiske vingesus fra Hellerup

Torsdag den 13. november 2025

Vores medlem, vinentusiast Ivan Priess, har skaffet et spændende arrangement som vi ikke kan sige nej til.

NB: Som noget nyt kan vi tage familien og gode venner med i dette lukkede selskab – kun for os. Aldersgrænsen er dog 18 år. Der vil være mulighed for indkøb af vine.

Vin og specialiteter i 106 år, hos Holger Frederiksen Eft. En smuttur til Knud Jørgensen vinhandel og Chateau de Haux.

Causeri, smagning af eksklusive franske vine hertil en lækker og velsmagende tre retters menu. Indehaver af Holger Frederiksen Eft., Peter Laursen vil fører os igennem arrangementet på en både oplysende og ikke mindst underholdende måde.

Som et kuriosum skal det lige nævnes, at Peter i sine unge dage har været ansat hos Knud Jørgensens vinhandel Strandvejen 100 – altså nabo og leverandør af vin til Nesa.

Dette spændende arrangement, foregår på Restaurant Strandlund, Strandlund 102, 2920 Charlottenlund. Bag de velduftende gryder står Anne og Martin.

Hvordan kommer du/I dertil?



Bus 23 kører fra Hellerup station lige til døren.

Hvis du/I foretrækker en gåtur, er der ca. 35 min./2,7 km gang fra Hellerup station, og 20 min./1,4 km gang igennem Charlottenlund Slotspark fra Charlottenlund station.

**Ved mindre en 40 tilmeldinger vil arrangementet blive aflyst, og indbetalte beløb vil blive returneret.
Ved 75 tilmeldinger er vi tæt på max tilrettelægger herefter om hvordan der kan gøres plads til flere.**

Gourmetmad, Vinsmagning og Historiefortælling

Tid og sted

Vi mødes kl. 18:30 i
Restaurant Strandlund i
Fællescentret
Strandlund 102
2920 Charlottenlund

Dørene åbnes tidligst 30 min. før!

Pris pr. person:

Medlemmer 600 kr.
Ledsagere, familie og venner 700 kr.

Tilmelding til:

Allan Petersen

Mobil:

42 72 70 05 eller

Mail:

ap.privat@outlook.dk

Bemærk: tilmelding og betaling er senest

mandag den 13. oktober 2025

Hvad får vi for pengene?

- Et superunderholdende og inspirerende foredrag af Peter Laursen.
- Smagning af 8 vine.
- Tilbud på de vine vi smager.
- En treretters velsmagende menu der passer til de vine vi skal smage.

Arrangør:

Peter Laursen
Købmand
Holger Frederiksen Eftf. A/S
Ordrupvej 100
2920 Charlottenlund
Tlf.: 39 64 07 10



Julebanko

Mandag den 24. november 2025

Nye lovregler fra Skatteministeriet: Regeringen har indført en ny lov om bankospil gældende fra den 1. januar 2025. Hvis foreningens samlede årlige salgssum ved afholdelse af lotterispil er under 15.000 kr., vil foreningen uden tilladelse kunne afholde lotterier, uden at opfylde de særlige krav. Der er således heller ikke krav til anvendelsen af overskuddet fra lotteriet eller foreningens formål. Heldigvis falder vi uden for denne lov idet vores omsætning er under bagatelgrænsen.

Spillets regler: I banko spiller man om at få 1 række, 2 række og til sidst fuldplade. I spillet om 1 række, har man bingo, når alle tallene på en vandret række er udtrukket. Herefter spilles der videre på samme plade, indtil der er fundet en plade, hvor alle tal på 2 vandrette rækker er udtrukket.

Der spilles 6 spil, og der kan kun købes ekstraplader inden start og imellem 3. og 4. spil.



Gevinster: Der er gevinster til 1. række, 2. række og pladen fuld. I 4., 5. og 6. spil er der også gevinster til sidemanden. I 6. spil er der en stor hovedgevinst.

Fortæring: Som sædvanlig er der kaffe/the, kage, øl og vand til høflig selvbetjening.

Klubmøde, Julebanko

Tid og sted

Vi mødes kl. 13:30 i
Teknikerbyen 25,
2830 Virum.

Pris

70 kr. pr. deltager for
3 bankoplader.
Ekstraplader kan købes imellem
3. og 4. spil for 15 kr./stk.

Husk: Kontanter til køb af
ekstraplader!

Tilmelding til

Lisbeth E. Petersen
Mobil: 93 86 46 83 eller
Mail: lisbp09@gmail.com

Seneste tilmelding og betaling

... er mandag den
17. november 2025.

Gåtur om Kronborg og julefrokost hos Klaptræet i Helsingør

Onsdag den 14. januar 2026.

For de friske skal vi som sædvanlig på en lille gåtur. I dette tilfælde skal vi rundt om Kronborg. Turen er kun på 3 km så alle kan næsten deltage. Vi smider ca. 232 kcal undervejs så der bliver lidt mere plads til maden. Vi starter udenfor stationsbygningen og går samlet rundt om Kronborg og slutter i Baggården ved Klaptræet, hvor vi skal indtage vores julefrokost. Der bliver naturligvis serveret en lille opstrammer undervejs på gåturen.



Julemenu serveres som platte ved langborde.

Julemenu'en indeholder bl.a.:

- Lun rødspættefilet.
- Forskellige slags sild.
- Lun ribbensteg.
- Hønsesalat.
- Lun frikadelle.
- Røget laks.
- Juleposteg.
- Sylte med sennep.

Dessert:

Risalamande med kirsebærsauce.
Der serveres kaffe inden vi går hjem.

Drikkekuponer:

Igen i år benytter vi drikkekuponsystemet hvor hver kupon kan benyttes til en valgfri øl, sodavand, glas vin, avec eller snaps. Der udleveres 2 kuponer pr. person ved ankomsten.

OBS:

- Tilmelding er efter **først til mølle princippet**. Der er ca. 65 pladser.
- Befordring til og fra Helsingør er på egen hånd.
- Drikkevarer betales med drikkekuponer (der udleveres 2 stk. ved ankomsten) Yderligere drikkevarer er med egenbetaling.
- Husk, INGEN betaling før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.
Skriv i tekstfeltet "Jul og dit/jeres for- og efternavn".

**Prøv Øresundsakvitten.
Den fås ingen andre steder!**

Gåtur og julefrokost.

Pris

Medlemmer:

300 kr.

Ledsagere:

370 kr.

Prisen indeholder:

- En bitter på gåturen
- Frokostbuffet med dessert og kaffe
- 2 x Drikkevarer

Tid og sted

Gåturen: Vi mødes kl. 11:45 på hjørnet ved Færgevej og Jernbanevej uden for stationsbygningen.

Julefrokosten:

Vi mødes kl. 13:00 hos
Klaptræet
Stengade 26e, Baghuset
3000 Helsingør

Tilmelding til

Per Kock-Jensen

Mobil:

22 18 03 74 eller

Mail:

perkockjensen@gmail.com

Seneste tilmelding og betaling

... er fredag den
12. december 2025.

Minimum og maksimum deltagere:

- Ved 20 tilmeldinger eller derunder aflyses arrangementet!
- Vi kan være ca. 65 deltagere!

Seniorklubben NESA

Efterårsprogram 2025 - Check- og huskeliste til eget brug

Dato	Møde- tid	Til-meldings- frist	Aktivitet	Mødested	For- tæring	Tilmeldt	*)Betalt beløb
04.08.2025 Ikke en del af programmet!	14:00 Tidligst 13:30	21.07.2025	Stiftende generalforsamling i Pensionistklubben ANDEL	Andel Maskinhallen Elverhøj Hovedgaden 36 4520 Svinninge		☐	
26.08.2025	08:30	25.07.2025 Se side 3	Bustur til Sprogø Max: 49 deltagere	Andel Energi A/S Teknikerbyen 25 2830 Virum	1)	☐	☐ M: 700 L: 810
08.09.2025	13:30	01.09.2025 Se side 4	Klubmøde: Danmark i Rummet	Andel Energi A/S Teknikerbyen 25 2830 Virum		☐	
16.09.2025	11:00	08.09.2025 Se side 5	Gåtur i Humlebæk	Ved Humlebæk Station	2)	☐	
06.10.2025	13:30	29.09.2025 Se side 6	Klubmøde: Branden på Børsen	Andel Energi A/S Teknikerbyen 25 2830 Virum		☐	
21.10.2025	10:30	18.09.2025 Se side 7	Virksomhedsbesøg og rundvisning i DR Byen Max: 25 deltagere	DR Byen Receptionen Emil Holms Kanal 20 0999 København K	2)	☐	☐ M&L: 80
13.11.2025	18:30 Tidligst 18:00	13.10.2025 Se side 8	Mad og vinsmagning med familie og venner Max: 75 deltagere**	Restaurant Strandlund Strandlund 102 2920 Charlottenlund	1)	☐	☐ M: 600 L: 700
24.11.2025	13:30	17.11.2025 Se side 9	Klubmøde: Julebanko	Andel Energi A/S Teknikerbyen 25 2830 Virum	1)	☐	☐ M&L: 70
14.01.2026 	11:45	02.01.2026 Se side 10	Gåtur omkring Kronborg Slot, før julefrokosten	Ved hjørnet Færgevej og Jernbanevej udenfor Helsingør stationsbygning		☐	
14.01.2026 	13:00	02.01.2026 Se side 10	"Julefrokosten 2025" Max: 65 deltagere	I Baghuset Klaptræet Stengade 26e 3000 Helsingør	1)	☐	☐ M: 300 L: 370

- 1) Fortæring og dermed også betaling, er en del af programmet.
- 2) Fortæring er for egen regning, men skal tilmeldes af hensyn til bordreservation.

*) Beløb for M = Medlem / L = Ledsager

Ved de øvrige aktiviteter serveres der, fx ved klubmøderne, kaffe/the, brød/kage/sandwich eller lignede samt øl og vand. På gåture er der som regel en lille genstand til maven.

Ved max antal deltagere vil din tilmelding, til enhver tid, være efter "først til mølle princippet".